



Das ev. Familienzentrum Blücherstrasse
und die Caritas Erziehungsberatungsstelle
laden alle Eltern ein zum...



ERFOLGREICHEN ELTERNKURS

GO WEST
WENIGER ERZIEHUNGSSTRESS!!



WO?



Start des Kurses
Dienstag
3. Februar 2026
Immer dienstags von
19:00 - 20:30 Uhr
Herzlich
Willkommen

WANN

Termine:
03. Februar 2026 (Start)
17. Februar 2026
24. Februar 2026
10. März 2026
24. März 2026 (Ende)

Der Kurs ist...

- Kostenfrei
- Informativ
- Vertraulich
- Abwechslungsreich
- Humorvoll
- Bedürfnisorientiert

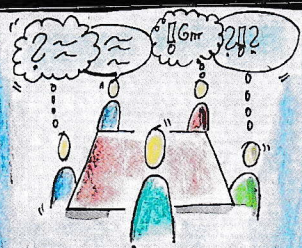
Anmeldung

Anmeldung zum Kurs:
Ev. Familienzentrum
Blücherstraße 33
46485 Wesel Tel. 0281/89440
kita-bluecherstrasse@
kinderhelm-wesel.de

Caritas Erziehungsberatung
Wesel Tel: 0281/338340
c.niestegge@caritas-wesel.de



Tipps + Ideen...
für einen ent-
spannteren
Umgang mit den
Kindern in der
Familie



Austausch...
"Erfahrungen mit
anderen Eltern
teilen"

Themen + Ziele des Kurses



- Umgang mit kindl. Gefühlen
- Kinder stark machen
- Kinder besser verstehen
- Umgang mit Regeln,
- Grenzen + Konsequenzen
- Mehr Ruhe + Gelassenheit