



## **Ernährungsberatung – Rund um das Thema Ernährung**

Was bedeutet gesunde Ernährung im Alltag?  
Welche Lebensmittel tun uns gut?

In dieser Ernährungsberatung erhalten Sie hilfreiche Informationen und praktische Tipps rund um das Thema Ernährung. Referentin **Frau Martini** steht Ihnen mit Fachwissen und Erfahrung zur Seite und beantwortet gerne Ihre Fragen.

 **Datum:** 15.10.2026

 **Uhrzeit:** 14:30 – 16:00 Uhr

 **Ort:** Evangelisches Familienzentrum

Blücherstraße 33, 46485 Wesel

 **Referentin:** Frau Martini

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Um Anmeldung wird gebeten:

0281/89440

[kita-bluecherstrasse@kinderheim-wesel.de](mailto:kita-bluecherstrasse@kinderheim-wesel.de)

